



CABINET DENTAIRE  
des docteurs Clere

# CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

## APRÈS LA POSE D'IMPLANTS



Prenez soin de vous pour une cicatrisation en toute sérénité !

### DANS LES HEURES SUIVANT L'EXTRACTION



#### NE PAS TOUCHER LA VIS DE CICATRISATION

Évitez de toucher la vis de cicatrisation avec les doigts ou la langue. Cela retarde la cicatrisation et peut dévisser la vis, la faire tomber et la gencive ne cicatriserait pas correctement. Si elle vient à tomber, contactez-nous le plus rapidement possible



#### NE PAS RINCER

Pendant les 48 premières heures :

- Ne faites pas de bain de bouche
- Ne crachez pas
- Évitez de toucher la zone avec la langue ou les doigts

#### ALIMENTATION



Privilégiez une alimentation

- Tiède
- Molle
- Non épicée

Exemples : yaourt, compote, purée, soupe tiède, pâtes bien cuites, ...

#### Évitez :

- × Les aliments très chauds
- × Les aliments durs ou croquants
- × Les graines ou petits morceaux pouvant se loger dans la plaie



### DOULEURS ET GONFLEMENT



#### DOULEUR

Prenez les médicaments prescrits en respectant l'ordonnance et sans attendre que la douleur s'installe.



#### GONFLEMENT

Un gonflement peut apparaître dans les 24 à 72h suivant l'intervention. Vous pouvez appliquer une poche de glace 15 minutes, puis pause de 15 minutes pendant les 1ères heures.



Un léger saignement et des ecchymoses peuvent apparaître, c'est normal. Ils disparaissent généralement en quelques jours.

### HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



Le brossage reste important

- Brossez les autres dents normalement
- Évitez soigneusement la zone opérée le premier jour



Si un bain de bouche vous a été prescrit :

Commencez-le 48h après l'intervention selon les indications données au cabinet.

### À ÉVITER PENDANT 48 À 72 HEURES



Tabac



Alcool



Efforts physiques importants



Paille (l'aspiration peut déloger le caillot)



Boissons très chaudes

### QUAND NOUS CONTACTER ?



saignement important persistant



douleur intense malgré les médicaments



gonflement important



fièvre



difficulté à ouvrir la bouche ou à avaler



goût désagréable persistant ou écoulement

### POINTS DE SUTURE



Si des fils ont été posés :

- Certains sont résorbables au bout de 10 à 20 jours
- D'autres nécessitent d'être retirés au cabinet

### SUIVI ET CICATRISATION

L'intégration de l'implant dans l'os prend plusieurs mois. Respectez les rendez-vous de contrôle pour un suivi optimal.

Nous restons bien entendu disponibles en cas de questions  
03.81.40.38.70



Prenez soin de vous et profitez-en pour vous accorder une journée un peu plus tranquille que d'habitude !



Votre santé et votre confort sont notre priorité.

Merci de suivre ces recommandations pour une cicatrisation optimale et un résultat durable !

