



CABINET DENTAIRE
des docteurs Clere

CONSEILS POST-OPÉRATOIRES

APRÈS EXTRACTION DENTAIRE



Prenez soin de vous pour une cicatrisation en toute sérénité !



DANS LES HEURES SUIVANT L'EXTRACTION



COMPRESSION

Gardez la compresse placée sur la zone opérée pendant environ 20 minutes en serrant les dents dessus.
Un léger saignement rosé dans la salive est normal pendant quelques heures.



NE PAS RINCER

Pendant les 48 premières heures :

- Ne faites pas de bain de bouche
- Ne crachez pas
- Evitez de toucher la zone avec la langue ou les doigts



ALIMENTATION

Privilégiez une alimentation

- Tiède
- Molle
- Non épicée

Exemples : yaourt, compote, purée, soupe tiède, pâtes bien cuites, ...

Evitez :

- × Les aliments très chauds
- × Les aliments durs ou croquants
- × Les graines ou petits morceaux pouvant se loger dans la plaie



DOULEURS ET GONFLEMENT



DOULEUR

Prenez les médicaments prescrits en respectant l'ordonnance et sans attendre que la douleur s'installe.



GONFLEMENT

Un gonflement peut apparaître dans les 24 à 72h suivant l'intervention. Vous pouvez appliquer une poche de glace 15 minutes, puis pause de 15 minutes pendant les 1ères heures.

Un petit hamster temporaire est parfois le souvenir le plus fidèle d'une extraction. Rassurez-vous, cela disparaît.



HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



Le brossage reste important

- Brossez les autres dents normalement
- Evitez simplement la zone opérée le premier jour



Si un bain de bouche vous a été prescrit : Commencez-le 48h après l'intervention selon les indications données au cabinet.

À ÉVITER PENDANT 48 À 72 HEURES



Tabac



Alcool



Efforts physiques importants



Paille (l'aspiration peut déloger le caillot)



Boissons très chaudes

QUAND NOUS CONTACTER ?



saignement important persistant



douleur intense malgré les médicaments



gonflement important

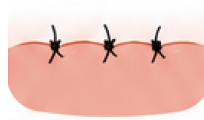


fièvre



difficulté à ouvrir la bouche ou à avaler

POINTS DE SUTURE



Si des fils ont été posés :

- Certains sont résorbables au bout de 10 à 20 jours
- D'autres nécessitent d'être retirés au cabinet

Nous restons bien entendu disponibles en cas de questions
03.81.40.38.70



Prenez soin de vous et profitez-en pour vous accorder une journée un peu plus tranquille que d'habitude !



Votre santé et votre confort sont notre priorité.
Merci de suivre ces recommandations pour une cicatrisation optimale !