



CABINET DENTAIRE  
des docteurs Clere

# LA MALADIE PARODONTALE

COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR



Vos gencives jouent un rôle essentiel pour la santé de vos dents et de votre santé générale



## QU'EST-CE QUE LA MALADIE PARODONTALE ?

La maladie parodontale est une infection des gencives et des tissus qui soutiennent les dents (os, ligament, gencive). Elle est provoquée par l'accumulation de plaque dentaire et de tartre autour des dents.

Au début, elle passe souvent inaperçue car elle est indolore. Sans traitement, elle peut entraîner la perte des dents



## LES DIFFÉRENTES ÉTAPES



Un dépistage précoce permet d'éviter l'aggravation de la maladie et de préserver vos dents sur le long terme.

## QUELLES SONT LES CAUSES ?

Plusieurs facteurs peuvent favoriser son apparition :



**La plaque dentaire et le tartre :**  
Principale cause de l'inflammation des gencives



**Le tabac :**  
Augmente considérablement le risque et aggrave la maladie



**Le diabète :**  
Peut aggraver la maladie et rendre les traitements moins efficaces



**Facteurs génétiques :**  
Certaines personnes y sont plus prédisposées



**Mauvaise hygiène bucco-dentaire :**  
Brossage insuffisant, absence de passage de fil ou de brossettes interdentaires



**Le stress et certaines maladies :**  
Peuvent affaiblir le système immunitaire et favoriser l'infection

## QUELS SONT LES SIGNES À SURVEILLER ?

Soyez attentifs si vous constatez :

- Des gencives rouges, gonflées ou sensibles
- Des saignements lors du brossage
- Une mauvaise haleine persistante
- Un déchaussement des dents (des dents qui paraissent plus longues)
- Une mobilité dentaire
- Des douleurs lors de la mastication



Si vous présentez un ou plusieurs de ces signes, consultez-nous.

## QUELS SONT LES RISQUES POUR VOTRE SANTÉ ?

La maladie parodontale ne concerne pas seulement votre bouche. Elle peut avoir des répercussions sur votre santé générale.



Maladies cardiovasculaires



Déséquilibre du diabète



Problèmes respiratoires



Risque de complications (équilibre et grossesse (accouchement prématuré, faible poids de naissance))

## COMMENT LA TRAITER ?

Le traitement dépend du stade de la maladie :

- **Détartrage et surfaçage radiculaire ;** élimination en profondeur du tartre sous la gencive
- **Hygiène bucco-dentaire rigoureuse**
- **Contrôles réguliers** pour surveiller l'évolution et éviter les récurrences
- **Traitements complémentaires :** Parfois, des antibiotiques locaux ou une chirurgie parodontale est nécessaire



## COMMENT LA PRÉVENIR ?



Brossez vos dents 2 fois par jour avec une brosse souple.



Utilisez des brossettes interdentaires ou du fil dentaire chaque jour.



Utilisez un bain de bouche sur recommandation de votre dentiste.



Adoptez une alimentation équilibrée et limitez le sucre.



Consultez régulièrement votre dentiste pour des contrôles et des nettoyages.



Votre santé et votre confort sont notre priorité. Merci de suivre ces recommandations pour une hygiène bucco-dentaire optimale et un résultat durable !



Nous restons bien entendu disponibles en cas de questions  
03.81.40.38.70